

ภาคผนวก ก

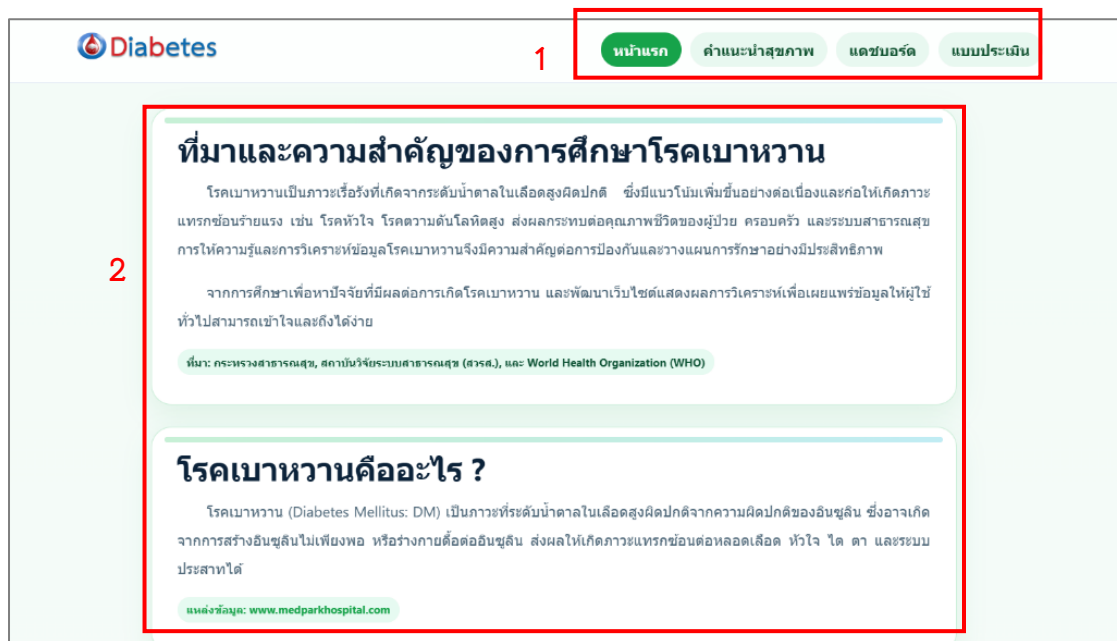
คู่มือการใช้งานเว็บไซต์

ภาคผนวก ก

คู่มือการใช้งานเว็บไซต์ โรคเบาหวาน

จากการดำเนินงานโครงการเรื่อง การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อทำนายลักษณะของผู้ป่วยโรคเบาหวานจากชุดข้อมูลทุติยภูมิแบบเปิด มีการพัฒนาเว็บไซต์ Diabetes เพื่อแสดงผลข้อมูลและแบบจำลองการวิเคราะห์ในรูปแบบแดชบอร์ด ซึ่งได้ตอบ โดยเว็บไซต์ประกอบด้วย 6 ส่วนหลัก ดังนี้

1) หน้าแรกของเว็บไซต์ (Home Page) เมื่อเข้าสู่เว็บไซต์ Diabetes จะปรากฏหน้าแรกซึ่งแสดงความรู้เบื้องต้นของโรคเบาหวาน เช่น ความหมายของโรคเบาหวาน อาการและระดับน้ำตาลในเลือดที่มีผลต่อสุขภาพ ประเภทของโรคเบาหวาน 4 ประเภท คำแนะนำในการป้องกันและรักษาโรค รวมถึงปุ่มนำทาง (Navigation Bar) ที่เชื่อมต่อไปยังหน้า คำแนะนำสุขภาพ, แดชบอร์ด และแบบประเมิน



ภาพที่ ก.1 แสดงหน้าแรกของเว็บไซต์ Diabetes

หมายเลข 1 เป็นส่วนของแถบเมนูการใช้งาน ซึ่งประกอบด้วยเมนูหลักของเว็บไซต์ ได้แก่

1.1 หน้าแรก เป็นหน้าหลักของเว็บไซต์ แสดงข้อมูลในด้านความรู้ของโรคเบาหวาน

1.2 คำแนะนำสุขภาพ หน้าสำหรับแสดงคำแนะนำสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน

1.3 แดชบอร์ด หน้าสำหรับแสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติ

1.4 แบบประเมิน หน้าแบบประเมินความเสี่ยงโรคเบาหวาน

หมายเลขที่ 2 จะเป็นส่วนของหน้าที่ข้อมูลในด้านความรู้เบื้องต้นโรคเบาหวาน ประกอบด้วยกล่องข้อมูล 7 ส่วน ได้แก่

2.1 ความหมายโรคเบาหวาน

2.2 อาการและระดับน้ำตาลในเลือดที่มีผลต่อสุขภาพ

2.3 ประเภทของโรคเบาหวาน 4 ประเภท

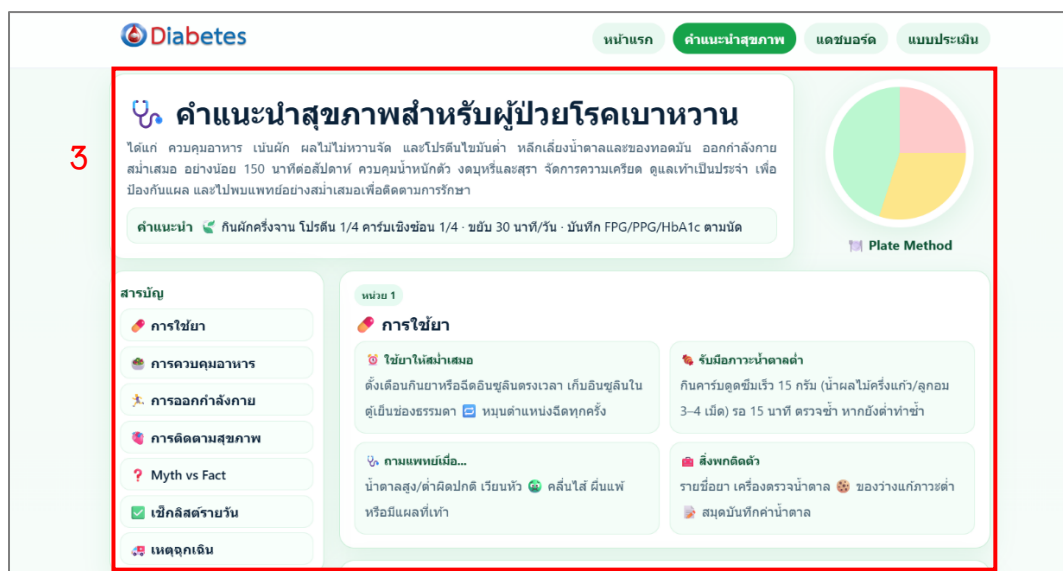
2.4 ปัจจัยเสี่ยงของโรคเบาหวาน

2.5 อาหารเบื้องต้นของโรคเบาหวาน

2.6 การวินิจฉัยโรคเบาหวาน

2.7 ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

2) หน้าคำแนะนำสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานของเว็บไซต์ จะมีสารบัญให้ผู้ใช้สามารถเลือกคลิกว่าต้องการจะไปยังหน้าไหน



ภาพที่ ก.2 แสดงหน้าคำแนะนำสุขภาพ

หมายเลขที่ 3 เป็นส่วนของคำแนะนำสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยมีตารางสารบัญอยู่ 7 ส่วน ซึ่งประกอบไปด้วย

3.1 การใช้ยา

3.2 การควบคุมอาหาร

3.3 การออกกำลังกาย

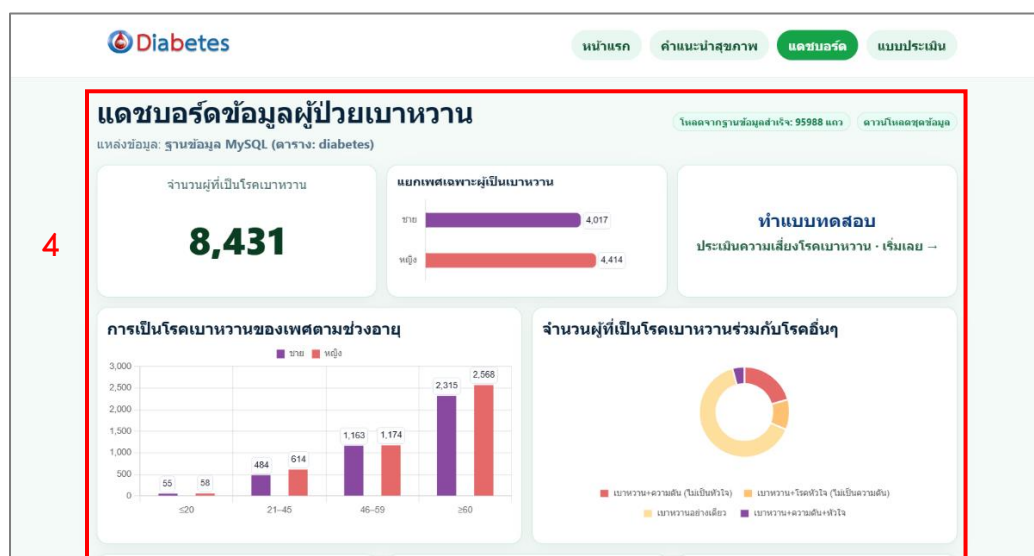
3.4 การติดตามสุขภาพ

3.5 Myth vs Fact เปรียบเทียบข้อมูลเพื่อแยกแยะความจริงออกจากความเข้าใจผิดหรือความเชื่อที่แพร่หลาย เช่น ผู้ป่วยเบาหวานต้องงดข้าวและแป้งทุกชนิดอย่างเด็ดขาด (Myth) การงดแป้งทั้งหมดจะทำให้ร่างกายขาดพลังงาน ควรเลือกบริโภคคาร์โบไฮเดรตเชิงซ้อน (Fact)

3.6 เช็กलिสรายวัน

3.7 เหตุฉุกเฉิน

3) หน้าแดชบอร์ดข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวานของเว็บไซต์ เมื่อเข้าสู่เว็บไซต์หน้านี้จะปรากฏหน้าแดชบอร์ด เพื่อนำเสนอข้อมูลสถิติที่สำคัญในรูปแบบแผนภูมิและตัวเลขที่เข้าใจง่าย



ภาพที่ ก.3 แสดงหน้าแดชบอร์ด

หมายเลขที่ 4 เป็นส่วนของแดชบอร์ด ซึ่งเป็นหน้าแสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงสรุป โดยใช้ข้อมูลจากฐานข้อมูล MySQL ในตาราง diabetes และมีการประมวลผลข้อมูลมาแล้ว 95,987 แถว เพื่อให้เห็นภาพรวมของข้อมูลผู้ป่วยเบาหวาน

4) หน้าแบบประเมินความเสี่ยงของเว็บไซต์ จัดทำขึ้นเพื่อให้ผู้ใช้งานสามารถประเมินความเสี่ยงที่จะเป็นโรคเบาหวาน โดยระบบจะแสดงผลลัพธ์ตามการวิเคราะห์ข้อมูล Decision Tree เพื่อทำนายผลลัพธ์ของผู้ที่เสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน

Diabetes

หน้าแรก คำแนะนำสุขภาพ แดชบอร์ด **แบบประเมิน**

แบบประเมินความเสี่ยงโรคเบาหวาน

เพศ
☐ หญิง ☐ ชาย

อายุ (ปี)
 เช่น 35 ปี

ความดันโลหิตสูง
☐ มี ☐ ไม่มี

โรคหัวใจ
☐ มี ☐ ไม่มี

BMI (kg/m²)
 เช่น 24.7 kg/m²

ระดับน้ำตาลในเลือดสะสม HbA1c (%เฉลี่ย)
 เช่น 6.2 %

5

ภาพที่ ก.4 แสดงหน้าแบบประเมินความเสี่ยง

ผลการประเมินความเสี่ยงโรคเบาหวาน

คะแนนของคุณคือ 0.0 คะแนน

ระดับความเสี่ยง: ต่ำ

พิมพ์บันทึก PDF ปิดหน้าต่าง

6

ภาพที่ ก.5 แสดงหน้าผลแบบประเมินความเสี่ยง

หมายเลขที่ 5 เป็นส่วนของแบบประเมินความเสี่ยงโรคเบาหวาน ซึ่งประกอบไปด้วยคำถามทั้งหมด 7 ข้อ ได้แก่

7.1 เพศ (หญิง / ชาย)

7.2 อายุ (ปี) (เช่น 35)

7.3 ความดันโลหิตสูง (มี / ไม่มี)

7.4 โรคหัวใจ (มี / ไม่มี)

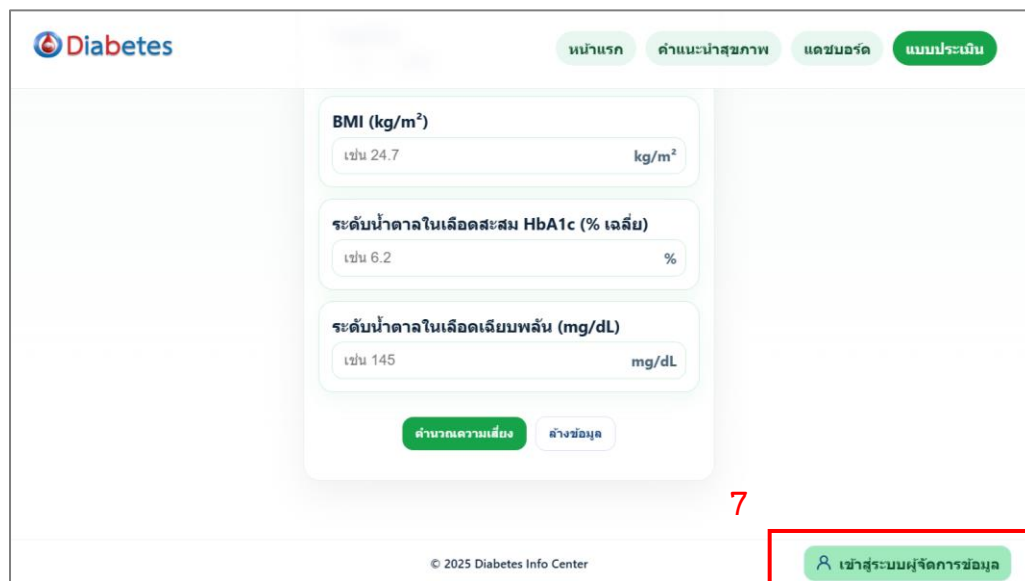
7.5 BMI (kg/m²) (เช่น 24.7)

7.6 ระดับน้ำตาลในเลือดสะสม HbA1c (% เฉลี่ย) (เช่น 6.2)

7.7 ระดับน้ำตาลในเลือดเฉียบพลัน (mg/dL) (เช่น 145)

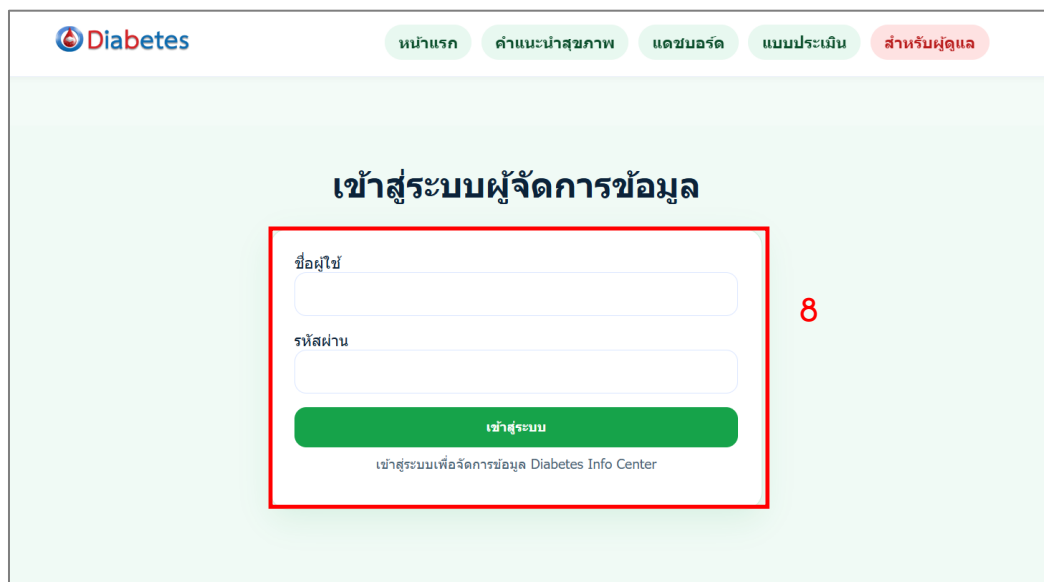
หมายเลขที่ 6 เป็นส่วนที่แสดงผลแบบประเมินความเสี่ยง โดยผู้ที่ทำแบบประเมินแล้วได้คะแนนรวมสูงกว่าหรือเท่ากับ 3.0 จะถูกจัดอยู่ในกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงมาก สำหรับกลุ่มที่ได้ คะแนนระหว่าง 2.5 ถึง 2.9 จะถือว่ามีความเสี่ยงในระดับ ส่วนกลุ่มที่มี คะแนนระหว่าง 2.0 ถึง 2.4 จะจัดอยู่ในระดับ ปานกลาง และกลุ่มที่ได้ คะแนนต่ำกว่า 2.0 จะถือว่ามีความเสี่ยงอยู่ในระดับ ต่ำ และตามเกณฑ์คือ ไม่เข้าข่ายเบาหวาน ณ ตอนนี้อย่างไรก็ตามยังมีความจำเป็นต้องตรวจเพิ่มเติม แต่ยังคงควรดูแลสุขภาพทั่วไปต่อไปครับ

5) หน้าเข้าสู่ระบบผู้จัดการข้อมูลของเว็บไซต์ หน้าแสดงส่วนของการจัดการกับข้อมูลภายในเว็บไซต์ โดยแอดมินสามารถแก้ไข เพิ่ม หรือลบข้อมูลภายในเว็บไซต์นี้ได้ โดยเข้าได้เฉพาะคนที่แอดมินเท่านั้น



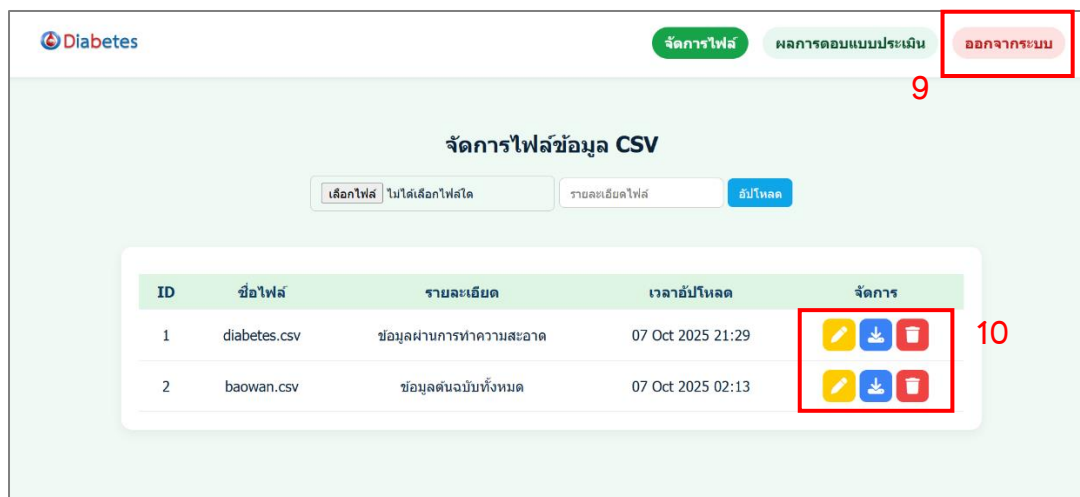
The screenshot shows the Diabetes Info Center website. The top navigation bar includes links for 'หน้าแรก' (Home), 'คำแนะนำสุขภาพ' (Health Advice), 'แดชบอร์ด' (Dashboard), and 'แบบประเมิน' (Assessment). The main content area displays three input fields for BMI (kg/m²), HbA1c (%), and blood sugar level (mg/dL), each with a 'คำนวณความเสี่ยง' (Calculate Risk) button. A red box highlights the 'เข้าสู่ระบบผู้จัดการข้อมูล' (Login as Data Manager) button at the bottom right.

ภาพที่ ก.6 แสดงหน้ากดเข้าสู่ระบบผู้จัดการข้อมูล

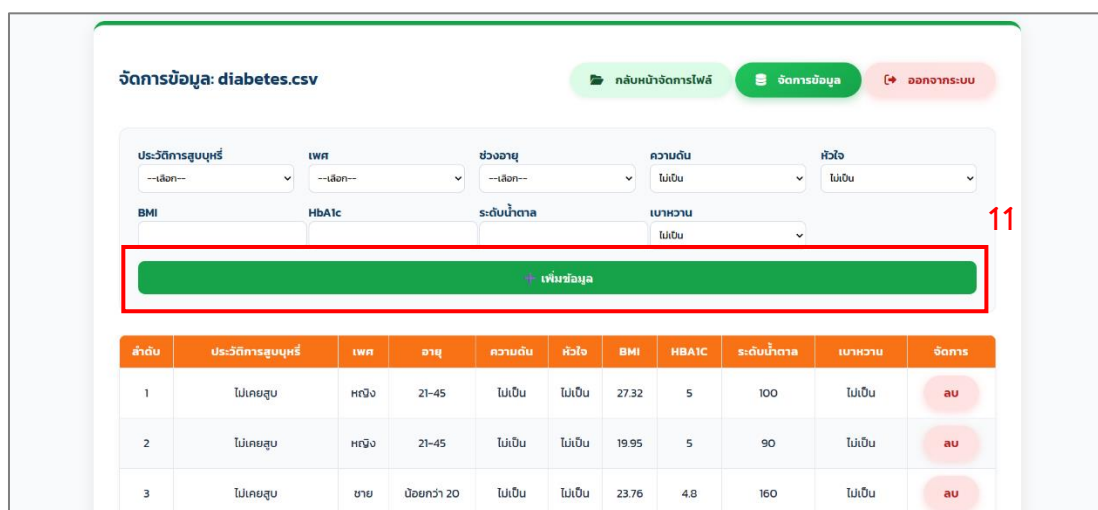


The screenshot shows the login page for the Data Manager. The top navigation bar includes links for 'หน้าแรก' (Home), 'คำแนะนำสุขภาพ' (Health Advice), 'แดชบอร์ด' (Dashboard), 'แบบประเมิน' (Assessment), and 'สำหรับผู้ดูแล' (For Caregiver). The main content area displays the title 'เข้าสู่ระบบผู้จัดการข้อมูล' (Login as Data Manager) and a login form with fields for 'ชื่อผู้ใช้' (Username) and 'รหัสผ่าน' (Password), and a 'เข้าสู่ระบบ' (Login) button. A red box highlights the login form fields and the 'เข้าสู่ระบบ' button.

ภาพที่ ก.7 แสดงหน้าเข้าสู่ระบบผู้จัดการข้อมูล



ภาพที่ ก.8 แสดงหน้าแก้ไข คาร์บไฮลิต ลบข้อมูล



ภาพที่ ก.9 แสดงหน้าเพิ่มข้อมูล

Diabetes

จัดการไฟล์ ผลการตอบแบบประเมิน ออกจากระบบ

12

ข้อมูลการตอบแบบสอบถาม

13

ดาวน์โหลดข้อมูล (CSV)

ID	เพศ	อายุ	ความดันสูง	โรคหัวใจ	BMI	HbA1c	ระดับน้ำตาล	ระดับความเสี่ยง	คะแนน	วันที่ตอบ
8	male	46	1	0	30	3.5	144	ปานกลาง	2	07/10/2025 02:49
7	female	46	1	1	29	4	122	ปานกลาง	2	07/10/2025 02:31
6	male	23	0	0	32	5	140	ปานกลาง	2	06/10/2025 23:50
5	female	35	1	0	32	3.5	143	ปานกลาง	2	06/10/2025 22:35
4	female	52	1	0	27.4	4	123	ปานกลาง	2	06/10/2025 21:29
3	female	32	1	0	31.6	4	154	ปานกลาง	2	06/10/2025 20:51

ภาพที่ ก.10 แสดงหน้าผลการตอบแบบประเมิน

หมายเลขที่ 7 ปุ่มเข้าสู่ระบบผู้จัดการข้อมูล สามารถเข้าได้เฉพาะแอดมินเท่านั้น

หมายเลขที่ 8 ปุ่มเข้าสู่ระบบ โดยใส่ชื่อผู้ใช้ และรหัสผ่าน

หมายเลขที่ 9 ปุ่มกดออกจากระบบของผู้จัดการข้อมูล

หมายเลขที่ 10 ปุ่มแก้ไข ดาวโหลด และลบข้อมูล

หมายเลขที่ 11 ปุ่มเพิ่มข้อมูล

หมายเลขที่ 12 ปุ่มคลิกไปยังผลการตอบแบบประเมิน

หมายเลขที่ 13 ปุ่มดาวโหลดผลการตอบแบบประเมิน